Run and Bike Wandertag

Eine schöne Aktion als Gemeinschaftserlebnis ließen sich Heinrich und Theo einfallen. Einen Run and Bike Wandertag über insgesamt 36 km mit 3 Pausenstionen hatten sie bestens organisiert. Individuell wurden Strecken von 6 km bis zu knapp 35km gelaufen, je nach Lust, Können und Anspruch, der Rest geradelt. Die Verpflegung ließ nichts zu wünschen übrig. Anschließend konnte man bei einer Grillwurst am Sportplatz noch nett beisammen sitzen und klönen. Dank an Heinrich, Theo und ihre Helfer.









Zurück