

## Der Lauf mit Frühstück

Reinhard hatte eine schöne Idee und zu einem etwas anderem Lauf mit anschließendem Frühstück eingeladen. Die Regeln:

Jeder Teilnehmer muss sich vor der Start für eine Strecke von 5.500 Metern, 10.000 Metern oder 14.500 Metern entscheiden.

Zusätzlich muss er seine beabsichtigte/geschätzte Zeit bekannt geben. Jeder, egal ob Läufer, Walker, Wanderer oder Fahrradfahrer kann an dem "Run your own time race" teilnehmen.

Sieger ist der, der am nächsten an seiner geschätzten Ziel-Zeit finisht.

Technische Hilfsmittel sind natürlich während des Laufes nicht zugelassen.

Es hat viel Spaß gemacht und das anschließende Frühstück im Garten war sehr gesellig.

## Bildergalerie



- [« Anfang](#)
- [Zurück](#)
- [1](#)
- [2](#)

- [3](#)
- [4](#)
- 5

[Zurück](#)