Auf und Ab

Am 05.09.2015 waren Danny und ich zum 30ten Jubiläum vom Isenburglauf nach Essen gefahren. Die Strecke verlief, wegen dem Unwetter ELA aus 2014 und den noch nicht aufgeforsteten Teilen stark wellig über 7,4 km. Die Veranstalter waren sehr bemüht allen gerecht zu werden. Er hatte eigens die Mondscheinwiese und Teile der Strecke geräumt.

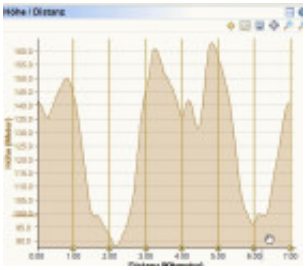
Schon auf dem Hinweg schüttete es wie aus Eimern.

Trotzdem hatten sich 88 Läufer eingefunden die dem Wetter trotzten und das sollte belohnt werden. Wir hatten den ganz Lauf über keinen Regenguss.

Nach dem Sengbachlauf waren wir ja schon hügelerprobt und so viel mir die Strecke verhältnismässig leicht. Das erzählte ich Danny glücklich im Ziel ebenso, wie dass mich einige Leute auf der Strecke darauf ansprachen, das ich erste Frau geworden wäre.

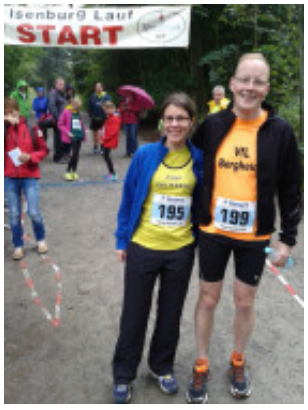
Im erneuten Regen warteten wir trotzdem gemütlich unter dem Bierwagen. Es gab gratis Erbsensuppe und Kaffee.

Mit 37:54 durfte ich mich über den ersten und meinen ersten Gesamtplatz bei den Frauen freuen. Was für ein Tag!











[Zurück]