

Hallen KM in Düsseldorf

Mein erster Hürdenlauf am 22.03.15 in Düsseldorf

Von Anna Heymann

Nach guter Vorbereitung durch meinen Trainer Zbyszek war es dann soweit: „Mein erster Hürdenwettkampf“. Ich war schon aufgeregt, aber morgens dachte ich: Wird schon klappen. Beim Warmmachen hat alles prima geklappt. Abstand hat gepasst und Schrittlänge auch. Als ich am Start stand dachte ich nur: „Oh Gott, was mache ich hier eigentlich?!?“. Ich konzentrierte mich voll auf die 6 Hürden. Dann war es soweit. Der Schuss, erste bis vierte Hürde lief super, doch die fünfte war Kacke (falsches Bein). Ich dachte nur jetzt ist es vorbei. Und die sechste Hürde war schrecklich, ich war in der Luft doch mit dem Nachziehbein hängen geblieben! Und voll auf den Boden gefallen. In diesem Moment dachte ich nur: „Ich hab keinen Bock mehr“.

Ich hörte meinen Vater rufen: „Anna, Anna lauf weiter“. Und dies habe ich gemacht. Mein erster Gedanke im Ziel war: „Einmal und nie wieder“... aber schau'n wir mal!!!

Weezer Teilnehmer:

Edda van Meurs U 20

60m 7,68 sek KM

60m Hürden 9,67 sek KM

Weit 5.11 m KM

Kugel 10,06 m KM

Niels Jansen U20

60m 8,28 sek KM

Weit 4,95 m

Myschgan Aschrafi U18

60m 10.44 sek

Weit 3,65m

Kugel 7,74 m KM

Anna Heymann W14

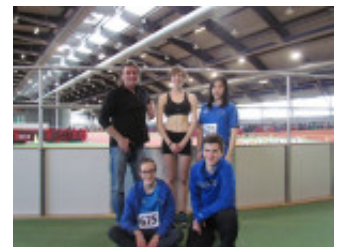
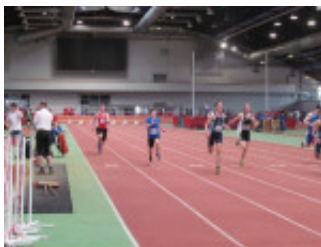
800m 2,47 min

60m 9,15 sek

60m Hürden 16,08 sek (erste mal)

Weit 3,84 m

[Ergebnisse hier!](#)



Seite 2 von 2

- [Zurück](#)
- [1](#)
- 2

[Zurück](#)