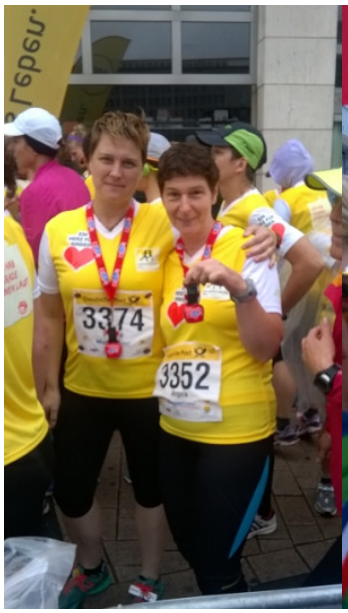
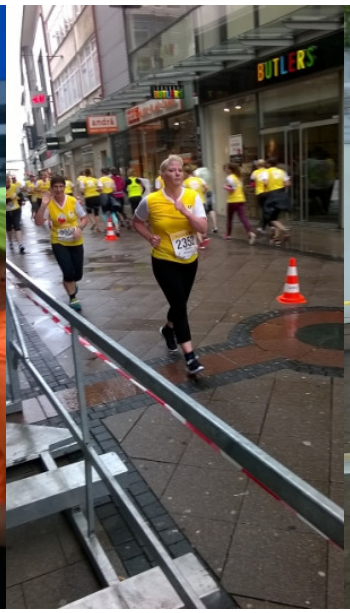
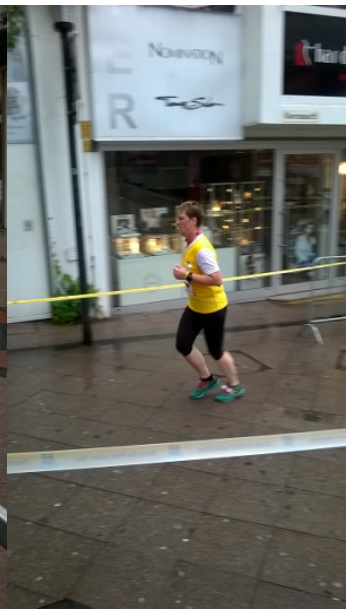
Angela und Sandra in Essen dabei

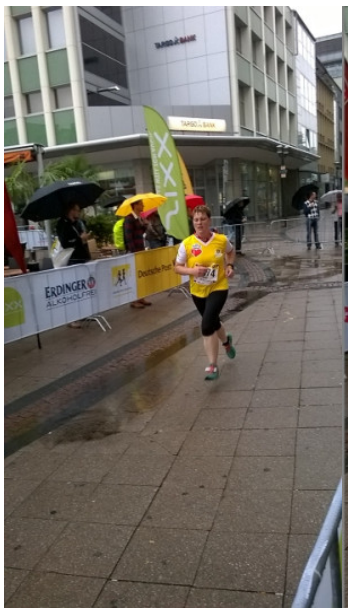
Nach einem 7 wöchigen, zwischenzeitlich schweißtreibenden Training mit Coach Manfred beschlossen Sandra und Angela vorm Island Halbmarathon sich mal einen 10 km Frauenlauf in Essen zu gönnen. Am Samstag ging es dann erstmal zum Startnummern holen und shoppen. Am Sonntag hieß es dann:Ladies Ihr seht einfach super aus. Das Wetter war natürlich nicht auf der sonnigen Seite, aber Regen macht ja angeblich schön.Ist dann schon mal ein Vorgeschmack auf Island. Sandra lief 53,56 Min, Angela lief 58.53 Min.













- Zurück
- 1
- 2
- 3
- Vorwärts

Zurück