

## Der Trainingsbetrieb ist eingestellt!

Liebe Langläufer, der Trainingsbetrieb am Sportplatz ist auf unbestimmte Zeit eingestellt!

Private Treffen sollten auch vermieden werden, da die starke Atmungsaktivität eine Tröpfcheninfektion begünstigen kann. Geht einzeln Spazieren oder fahrt Rad, um fit zu bleiben. Sehr langsames und nicht zu langes Joggen an der frischen Luft ist auch ok, wenn Ihr danach genug Ruhe habt.

Belastet Euer Immunsystem nicht zu stark und vermeidet sportliche Aktivität, wenn Ihr Fieber habt und krank seid! Es findet eh kein Wettlauf statt!

**Bleibt gesund und achtet auch auf Eure Mitmenschen!**

Die TSV Langläufer

## Herzlich willkommen bei der Leichtathletik-Abteilung !



Auch auf facebook unter

[LauffreundeWeeze](#)